



Tamalpa Life/Art Process® in Deutschland

# Tamalpa Deutschland e.V.



## Tamalpa Life/Art Process® nach Anna Halprin und Daria Halprin

Die von Anna und Daria Halprin entwickelte Methode „Tamalpa Life/Art Process“ (TLAP®) beruht auf einer über 50-jährigen Forschung mit Tanz und Bewegung. Sie gründet auf einer kreativ-integrativen Arbeitsweise zur Entfaltung persönlicher Entwicklungsprozesse sowie kollektiver Kreativität.

Im Zentrum steht der „**Tamalpa Life/Art Process® - Lebens/Kunst Prozess**“ (TLAP®). In ihm verbinden sich Tanz und Bewegungserfahrung mit dem intuitiven Malen von inneren Bildern und mit Techniken des kreativen Schreibens. Durch die Prinzipien des kreativen Prozesses wird ein Zugang zu körperlichem, emotionalem sowie mentalem Erleben im menschlichen Bewusstsein geschaffen.

Der Tamalpa Life/Art Process® kann zu einer tiefen und differenzierten Begegnung mit sich selbst, mit anderen und mit der Welt, in der wir leben, führen. Lebensgeschichtliche Zusammenhänge können erschlossen und ressourcenorientiert genutzt werden. Der Tamalpa Life/Art Process® inspiriert neue und kreativ-künstlerische Kommunikationsstrukturen für eine lebendige Lebens- und Beziehungsgestaltung.

Das systematische Erforschen der Bewegung findet im „**Bewegungsritual I-IV**“ seine Umsetzung. Es vertieft und verfeinert das Bewusstsein im Körpererleben und bildet die Wurzeln von Halprins kreativer Körperarbeit und schafft eine Basis für sich entfaltende Spielräume künstlerischen Ausdrucks.

Ein weiterer wichtiger Beitrag zur transformierenden Kraft des Tamalpa Life/Art Process® ist die Auseinandersetzung mit den Elementen der Natur im „**Environmental Dance**“. Über die sinnliche Wahrnehmung entsteht eine intensive Begegnung mit der Natur. Diese Ressource hilft Lebensfragen ganz neu zu betrachten.

Der ganzheitliche Ansatz des Tamalpa Life/Art Process® wird als heilender Weg verstanden und im Feld der Kunst, der Pädagogik und der Therapie weltweit angewandt.

Das Tamalpa Institute, USA, ist Mitglied in der „International Somatic Movement Education and Therapy Association (ISMETA)“ und im „International Network of Expressive Arts Therapy Training Centers“. Seit 2011 wird die Tamalpa Basisausbildung auch einjährig, berufsbegleitend in Deutschland angeboten und erfreut sich großer Resonanz.

„Thema des kreativen Prozesses ist es, eine Brücke zwischen Erfahrungen im Leben und künstlerischem Ausdruck zu bauen. Haben wir einmal gelernt diese Brücke zu bauen, können wir uns auf ihr in mannigfaltiger Weise bewegen. Der Prozess (...) fordert uns heraus, in ganzer Fülle zu leben.“

*Daria Halprin*



„Kunst, die aus der inneren Landschaft entsteht und mit unseren gelebten Erfahrungen verbunden ist, erhellt die Dunkelheit und heilt die Seele.“

*Daria Halprin*



## Tamalpa Deutschland e.V.

**Tamalpa Deutschland e. V.** ist ein eigenständiger und unabhängiger Verein, der 1995 von Graduates und Practitioners des Tamalpa-Institute/Kalifornien gegründet wurde. Er hat sich zum Ziel gesetzt, die fachkundige Vermittlung, Verbreitung und praktische Anwendung des Tamalpa Life/Art Process® in Deutschland zu fördern.

Das Tamalpa Vereinstreffen ist seit über 20 Jahren ein Forum für Tamalpa Graduates und Practitioners sich deutschland- und europaweit zu vernetzen, auszutauschen und weiterzubilden. Seit der Gründung von Tamalpa-Germany GbR - der einzigen deutschsprachigen Ausbildungszweigstelle des Tamalpa-Institute USA, im Jahr 2011, wächst der Verein stetig.



„Dances reaches our deepest nature and transforms our lives.“

„Tanz berührt uns in unseren tiefsten Innerem und verändert unser Leben.“

*Anna Halprin*

Herausgeber: Tamalpa Deutschland e.V.,

Stand 2018 / Photos C : C.Rosteck, M.Heizmann, L.Schneider u.a. / Bild: E. Colussi / Tanz: Iris de Boor, Petra Eischheid, Reida Fischer /

Redaktion und Gestaltung: Ulrike Panhans, Mira Cannatella

## Tamalpa-Germany

Leben ist Tanz

*Tanzen Malen Schreiben*

**Basis-Ausbildung im Tamalpa Life/Art Process®**  
nach Anna Halprin und Daria Halprin USA berufsbegleitend in Freiburg

*Anmeldung und Information:*  
Tamalpa-Germany / Büro Freiburg / Tel. 0049761-7074501  
info@tamalpa-germany.de / www.tamalpa-germany.de





## Tamalpa Life/Art Process® - ANGEBOTE

Tamalpa Graduates® und Practitioners® haben den Tamalpa Life/Art Process® (TLAP®) in ihre unterschiedlichen beruflichen Qualifikationen integriert. Somit kann der Schwerpunkt der jeweiligen Angebote künstlerisch, pädagogisch oder therapeutisch ausgerichtet sein. Die Arbeit wird im Einzel- oder Gruppensetting angeboten.

Aktuelle Kursangebote können Sie dem Veranstaltungskalender auf unserer homepage [www.tamalpa.de](http://www.tamalpa.de) entnehmen, oder Sie wenden sich direkt an die Anbieterin oder den Anbieter.

Name	L*	Berufliche Qualifikationen, Arbeitsschwerpunkt	PLZ / Tel.	Email
Stephan Roebers	2	Ausbildungsberechtigter Tanztherapeut und Lehrtherapeut BTD®, HP Psychotherapie, Systemische Aufstellungen	<b>04107</b> Leipzig 0341 - 962 74 01	mail@spielraumleipzig.de
Karin Anna Mocke	1	Dipl. Tanzpädagogin, Zeitgenössische Tänzerin, Dipl. SozPäd. Tanz, Improvisation, Choreografie, Performance in inklusiven und intergenerativen Tanzkursen, Kunst- und Bühnenprojekte	<b>10623</b> Berlin 0176 - 317 65 35 1	www.karin-a-mocke.de info@karin-a-mocke.de
Ulrika Sprenger	3	Tanz- und Theaterpädagogin, Bewegungstherapeutin RMT, Authentic Movement Teacher	<b>10713</b> Berlin 030 - 873 75 34	www.bewegungsraum-berlin.de ulrika.sprenger@web.de
Ulla Schorn	3	Tanz- und Gestalttherapeutin (BTD®/FPI); HP Psychotherapie; Praxis für Integrative Therapie; Einzeltherapie; Fortbildungen im In- und Ausland; Co-Autorin des Buches „Anna Halprin. Tanz - Prozesse - Gestalten“, 2009.	<b>14129</b> Berlin 030 - 833 59 31	www.touchingground.de ullaschorn@t-online.de
Zula N. Hoffmann	3	Tänzerin, Tanz-/Bewegungspäd., Kurse / Retreats: TLAP® & Körpermythology Zyklus, Beziehung (contact improvisation), Natur / Schamanismus, Fortbildung (TLAP® Kindern / Senioren), Coaching, Einzelarbeit	<b>14806</b> Bad Belzig 03 38 41 - 89 31 26	www.bewegungs-kunst.de nic.ho@gmx.net
Ursula Sapel	2	Lehrerin für Darstellendes Spiel, Stimme nach Roy Hart Theater, Mitglied von Theater Kreatür (n. Action Theater / Ruth Zaporah)	<b>22041</b> Hamburg 040 - 68 91 48 44	www.theaterkreatür.de ursulasapel@me.com
Jeanette Smyrka	3	Tiefenpsychol. fundierte Körperpsychotherapie, Traumatherapie (SE), Tanztherapie (TLAP®), Gentle Dance, Biodynamik (Boyesen), www.Company-Windsbräute.de, Supervision, HP	<b>24105</b> Kiel 0431 - 70 57 13 65 01573 - 546 97 97	www.spurenundwege.de info@spurenundwege.de
Ute Frederich	3	Textilkünstlerin, bewegende Unternehmerin und unternehmende Bewegerin, Arbeitsschwerpunkt: Strickurlaube auf Sylt, Tanzintensivwochen, Wahrnehmungsschulung	<b>33100</b> Paderborn 0176 - 43 65 09 60	www.strickurlaub.de tamalpavita@googlemail.com
Katja Rendler	2	Psychosomatische Ergotherapie für Kinder, Jugendliche & Erwachsene; Ergo- und Körper & Ausdruckstherapeutin, Einzelarbeit & Workshops.	<b>35510</b> Butzbach 0170 - 2259939	katreja@web.de
Christoph Schütz	2	Tänzer, Improvisationskünstler, Heilpraktiker, Workshops und Einzelarbeit, RespekTanz-Koordinierungsstelle für Tanz in Schulen	<b>37073</b> Göttingen 0170 - 947 45 49	info@improvisationsart.de chr_schuetz@freenet.de
Sonja Seng	3	M.A. Interdiszip. Therapie „Schwerpkt. Künstlerische Therapien“, RMT; ISMETA, Lehrbeauftragte Uni Augsburg, Tänzerin, Bewegungspäd., klin. Körper-, Tanz- u. Ausdrucksth., Ref. wiss. Vorträge u. Publikationen.	<b>37083</b> Göttingen 0551 - 770 77 59	sonjaseng@web.de
Martina Piff	2	Tanz- und Ausdruckstherapeutin BTD®, ECP, pädagogische Leitung des Langen Institutes, Heilpraktikerin, Einzel- u. Gruppentherapie	<b>45133</b> Essen 0172 - 770 3684	piff@praeha.de
Priska-Christiane Pithan	3	Mind-Body Medizin Therapeutin, Gestaltberaterin, Fastenleiterin, Verbindung des Tamalpa Life/Art Process® mit integrativen Medizin, Schwerpunkt Onkologie	<b>45134</b> Essen 0151 - 62 77 39 43	www.Priska-art.de info@priska-art.de
Ute Bollig	1	Diplompsychologin, Psychotherapeutin in eigener Praxis, Kassenzulassung für Verhaltenstherapie	<b>50677</b> Köln 0221 - 923 07 20	Vtpraxisbollig(at)web.de
Ute Faust	2	Dozentin für Tanz und Physical Theater, Performerin und Theatermacherin, Workshops, Einzelarbeit	<b>55116</b> Mainz 0177 - 271 98 90	www.utefaust.de utefaust@aol.com
Nora Arjuna	2	Tamalpa Practitioner, Counseling & Online Coaching, Yoga Therapie, Esalen® Massage & Life/Art - Retreats, Shamanic Healing, Photographic Storytelling	<b>59494</b> Soest 0177 - 3 22 32 54 skype Nora Arjuna L.A.	www.noraarjuna.com noraarjuna@yahoo.com
Katrin Kohlbecher	2	Diplom Pädagogin, Ausdrucks- und Bewegungstherapeutin, Embodied Facilitation und Coaching: begleitet persönliche und organisationale Lern- und Veränderungsprozesse	<b>60325</b> Frankfurt 0163 - 315 27 14	embodiment@gmx.de
Jutta Gerstadt	3	Practitioner seit 1987, Heilpraktikerin, Psychotherapeutische Praxis in Frankfurt; (Gestalttherapie, Körperarbeit, Halprin TLAP®) und Körperorientiertes Coaching	<b>60487</b> Frankfurt 069 - 61 99 38 77	www.jutta-gerstadt-psychotherapie.de j.gerstadt@t-online.de
Ulrike Panhans	3	Bewegungs- und Ausdruckstherapeutin in klinisch. Psychotherapie, Physiotherapeutin, HP-Psychotherapie, TLAP®-Workshops, Fortbildung	<b>63075</b> Offenbach 0175 - 500 19 38	ulrikepan@t-online.de
Lena Maren Mischke	3	Heilpraktikerin Psychotherapie, Systemischer Coach, BSc. Bewegungs- & Ausdruckstherapie, Systemisches & Körperzentriertes Coaching, Workshops	<b>64287</b> Darmstadt	www.lena-maren.de mail@lena-maren.de
Naomi-Marion Röck	3	Tänzerin-Künstlerin-Yogini-Healing Arts-Reisen, Tänze und Rituale ins Erwachsen werden für junge Frauen	<b>65779</b> Kelkheim 06195 - 90 08 28	info@naomi.de
Claudia Jäger	3	Dipl. Kultur-/ Tanzpädagogin, Körper- und Bewegungstherapeutin, HP Psychotherapie, Workshops, Fortbildungen, Einzeltherapie, Coaching	<b>69469</b> Weinheim 0151 - 12 82 26 49	www.koerpergeschichten.org claudi-jaeger@gmx.de
Regine Lehrer	3	Körper- u. Bewegungstherapeutin in psychosomatischen Kliniken, Heilprakt. Psychotherapeutin, Integrale Supervisorin, Physiotherapeutin, Studium Musik- und Kunstwissenschaft, Praxis für Bewegung & Therapie	<b>70439</b> Stuttgart 0151 - 46 24 07 02	www.regine-lehrer.de Bewegung-therapie@web.de
Erika Haese	1	Dipl. Psychologin / Psychoonkologin in Klinik und eigener Praxis	<b>76887</b> Bad Bergzabern 06343 - 617 9 319	E.Haese@gmx.net
Petra Eischeid	3	Institutsleitung Tamalpa-Germany, Regisseurin, Schauspielerin, Tanz-/ Theaterpädagogin, Tanztherapeutin BTD®(R), Dipl. Sozialarbeiterin	<b>78479</b> Reichenau 07534 - 99 87 42	www.lifeart-petraeischeid.de info@lifeartpetra-eischeid.de
Melanie Winterhalder	1	Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gesprächspsychotherapie, Systemische & Körpertherapie: Einzelsitzungen & Gruppenangebote	<b>79100</b> Freiburg 0160 - 496 04 46	www.melanie-winterhalder.de kontakt@melanie-winterhalder.de
Katrin Stelter	3	1. Vorsitzende Tamalpa D. e.V., Co-Leitung Tamalpa-Germany, Logopädin u. Lehrlogopädin, Workshops, Einzelarbeit	<b>79102</b> Freiburg 0761 - 707 45 01	www.katrinstelter.de info@katrinstelter.de
Carola Kaupp	2	HP, klinische Körper und Bewegungstherapeutin dgk/BVA - EABP Atem & Leibtherapeutin, Tamalpa Graduate, Einzel + Gruppenangebote in tiefenpsychologisch basierter Körperpsychotherapie	<b>79102</b> Freiburg 0761 - 705 98 68	carola.kaupp@shiatsu-freiburg.de
Videhi Ruth Renate Mayser	3	Werkpädagogin, Dozentin im soz.päd. Bereich, Erfahrung in Meditation Systemischer Therapie, Krankheit als Weg / Coaching, Workshops	<b>80687</b> München 089 - 54 77 99 07	RR.Mayser@t-online.de www.tamasmay.de
Monika Herzing	2	Bachelor of Arts (Hons) in Tanz, Choreographie & Schauspiel. Exam. Krankenschwester. Tänzerin & Dozentin für Theater, Fernsehen/Film, sowie Bildungsinstitutionen; Workshops auf Anfrage	<b>81377</b> München 0176 - 553 948 93	www.monika-herzing.de moherzing@aol.com
Lisa Staimer	2	Halprin Graduate; Dipl. Musik- und Tanzpäd., Taketina Instrumental-Fortbildung, Einzel- und Gruppenunterricht in Karibischem Tanz, Kreativem Tanz und achtsamer Körperarbeit	<b>96114</b> Hirschaid 9543 - 417 60 14	www.lisa-staimer.de elisadanza@hotmail.com
Antonia Somm	3	Eidg. dipl. Komplementär-Therapeutin, Methode Polarity, Integrative Prozessbegleitung IBP, Trauma-Therapie SE, Expressive Art-Therapie nach Anna Halprin (TLAP®)	<b>CH-8200</b> Schaffhausen +41 52 640 10 01	info@mehrenergie.ch
Didier Rouchon	2	Tanzpädagoge, Seminare in Hamburg / Frankfurt / Münster Männerarbeit Berlin	<b>F-83200</b> Toulon 0151 - 25 90 86 23	www.dansersavie.eu d.rouchon@hotmail.de